

**Инструкция по забору и доставке крови пациентов,
находящихся на диспансерном учете в лабораторию
ГБУЗ «РЦПБС» для проведения исследований.**

1. Пригласить диспансерных лиц для забора крови согласно плану обследования, заранее заказав машину в своем лечебном учреждении для транспортировки биологического материала.
2. Оформить направление в двух экземплярах. Указать обязательно в направлении дату и время забора пробы. Зачеркивать, вносить в направление изменения, поправки категорически запрещено. Направления помещают в полиэтиленовые пакеты и доставляют в лабораторию вместе с образцами крови.
3. Промаркировать пробирки. На пробирке указать фамилию полностью, сокращенно имя, отчество и регистрационный номер, который должен совпадать с номером направления.
4. Провести идентификацию пациента: спросить Ф.И.О., сверить паспортные данные.
5. Проверить соблюдение пациентом ограничений в диете, учесть прием препаратов. Забор крови желательно производить с утра, натощак, до физической нагрузки и различных диагностических процедур.
6. Удобно расположить пациента для венепункции.
7. Убедиться, что весь необходимый подручный материал (игла, пробирки, держатель) находится на рабочем столе.

При взятии нескольких пробирок крови на разные виды исследований, рекомендуется следующая последовательность забора крови:

Последовательность	Пробирка	Цвет крышки	Применение
1	С разделительным гелем	Желтый	ИФА Биохимия
2	K ₂ или K ₃ -ЭДТА	Сиреневый	Иммунограмма
3	K ₂ -ЭДТА + разделительный гель	Жемчужно- белый	ПЦР

8. Провести забор крови с помощью одноразовых вакуумных систем, перемешать содержимое наполненной пробирки.
9. Собрать для обеззараживания и дальнейшей утилизации использованные иглы, держатель.
10. Провести пробоподготовку (отцентрифугировать пробирки с желтой и жемчужно-белой крышкой) согласно Приложению «Предподготовка образцов крови диспансерных лиц для транспортировки в лабораторию РЦПБСиИЗ».
11. Перед отправкой обязательно созвониться с лабораторией ГБУЗ «РЦПБСиИЗ» (т.3012-44-07-85) и предупредить о возможном времени доставки. При доставке курьером проб в нерабочее время необходимо созвониться с охраной ГБУЗ «РЦПБС» по телефону (3012) 44-03-65.
12. Штативы с пробами и уплотнитель укладывать в **специальные термоконтейнеры (без хладоэлементов)** и сразу отправлять в арбитражную лабораторию РЦПБСиИЗ. Быстрая транспортировка и короткий срок хранения влияет на достоверность результатов лабораторных исследований. Избегать встряхивания термоконтейнеров с пробами. Время приема проб в лабораторию РЦПБСиИЗ – с 8-00 до 17-00ч.

13. Пробы в лабораторию доставляет только персонал, прошедший специальный инструктаж. Ответственность за инструктаж несет главная медсестра учреждения. Обращаться с инфицированным материалом с осторожностью.

Внимание! Пробирки с кровью не замораживать! Температура хранения пробирок с кровью 20-25°С.