

Для того чтобы результаты исследования были максимально достоверными и точными, перед сдачей анализов необходима определенная подготовка, которая обеспечивает получение наиболее точных результатов анализа.

Инструкция по сбору биоматериала для женщин

Анализ проводится в определенные дни цикла. С последнего дня менструации должно пройти не менее трех дней. Иначе, кровяные клетки попадут в материал, что заметно исказит итоговый результат.

1. Накануне нужно воздержаться от половой близости — мазок на флору после секса может исказить результаты;
2. Запрещено использовать очищающие средства, которые могут влиять на состояние микрофлоры;
3. За два дня до забора крови отказаться от препаратов, использующихся методом влагалищного введения;
4. За две недели до анализа нужно прекратить прием антибиотиков и любых противовоспалительных препаратов.
5. Непосредственно перед посещением кабинета гинеколога нельзя посещать туалет, не стоит проводить и любые гигиенические процедуры.

Инструкция по сбору биоматериала для мужчин

1. В течение трех дней до забора мочи на ИППП следует отказаться от секса. Это позволит возбудителю инфекции накопиться и при взятии материала попасть в его первые порции в достаточном количестве.
2. Не мочиться за два часа до сдачи анализа.
3. Провести туалет наружных половых органов.
4. При мочеиспускании оттянув кожную складку освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала
5. Моча собирается в контейнер. Исследованию подлежит первая порция утренней мочи, в количестве 15-25 мл.